1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки, реализуемой в пределах освоения программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальностям СПО технического профиля:

13.02.01 Тепловые электрические станции

13.02.03 Электрические станции, сети и системы

13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем.

и специальности СПО естественно-научного профиля:

20.02.01 Рациональное использование природохозяйственных комплексов.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Является базовой дисциплиной общеобразовательного цикла учебного плана ППССЗ по специальности СПО с учетом профиля получаемого профессионального образования.

1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

– применять навыки здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни,

– применять правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера

– сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях,

– оказывать первую помощь пострадавшим;

– действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;

– предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

– применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

– риски и угрозы современного мира;

– правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;

– основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

– распространённые опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера;

– факторы, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

– основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

– основы обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

– основные видов военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

– основы медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

– о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

– о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

– о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности.

1.4 Количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;

самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	*105*
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	*70*
в том числе:	
лабораторные занятия	*-*
практические занятия	*26*
контрольные работы	*1*
курсовая работа (проект) (*если предусмотрено)*	*-*
Самостоятельная работа обучающегося (всего) в том числе	*35*
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) *(если предусмотрено)*	*-*
Работа с источниками информации (*чтение текста, конспектирование, реферирование, подготовка докладов, сообщений, составление плана текста, составление вопросов по тексту, составление плана и тезисов ответа, графическое изображение структуры текста*) Построение простейших моделей, составление алгоритмов Самоподготовка к практическому занятию Самоподготовка к различным формам промежуточной и итоговой аттестации (к тестированию, контрольной работе, дифференцированному зачету) Творческие (индивидуальные и групповые) задания (*составление кроссвордов, сканвордов, пазлов, написание синквейна, диаманты, хоку,слоганов, составление вопросов для викторины по темам курса, выпуск стенгазет, составление презентации, составление рецензии на выступление, обзор источников по теме, создание библиографического списка по теме, создание модели, разработка мини-проекта)*	*9* *3* *4* *4* *15*
Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме дифференцированного зачета	